

社団法人 日本損害保険協会 自賠責保険運用益拠出事業

「地域で実践できる高齢ドライバー教育拡充事業」

# 『あなたの運転チェックします』

「地域で実践できる高齢ドライバー教育拡充事業」  
『あなたの運転チェックします』

財団法人 日本損害保険協会 SONPO 自賠責保険運用益拠出事業  
The General Insurance Association of Japan

企画・制作 財団法人日本交通安全教育普及協会

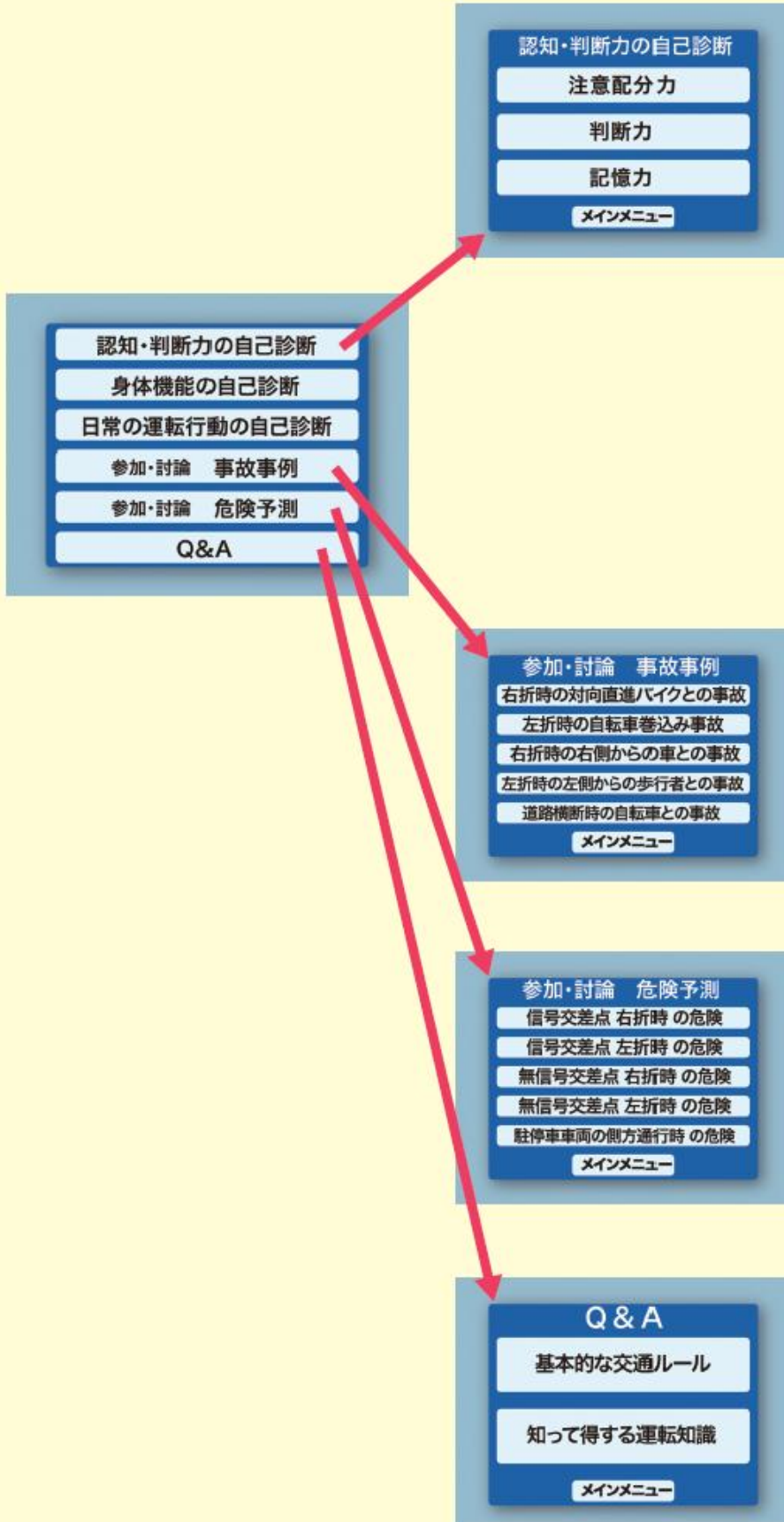
DVD  
VIDEO



財団法人 日本交通安全教育普及協会

- このプログラムは、高齢ドライバーの皆さんに、交通事故の防止と、
- DVDには、自己診断、参加・討論型(事故事例・危険予測)、Q&A の映像と、

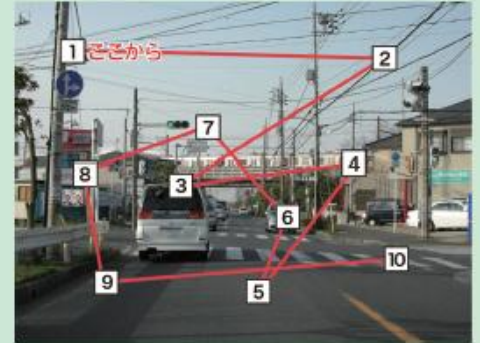
# DVD の構成



## 認知・判断力の自己診断

### 注意配分力の自己診断

番号順に線で結ぶ速さを測定することで、注意配分力の自己診断を行います。



### 判断力の自己診断

違う図形を探し出す正確さを測定することで、判断力の自己診断を行います。



### 記憶力の自己診断

画面に表示されてものを正確に覚えていられるかを測定することで、記憶力の自己診断を行います。



より安全に運転を続けていただくために作成した視聴覚教材です。  
それぞれで使用する配布資料の印刷用 PDF データが収められています。

## 身体機能の自己診断

身体機能に関する5つの質問に答えて、自分の身体機能の程度を理解します。

- 運転中に標識が読み取りにくいときがある
- 歩いている、わずかな凹凸につまずくことがある
- 後ろから近づく車やバイクに気づかず、驚いたことがある
- 一時停止しなかったり安全確認を怠ってヒヤリとしたことがある
- 夜間の運転時に、以前より周りが見えにくいと感じたことがある

## 日常の運転行動の自己診断

運転姿勢の診断と、正しい運転姿勢を学びます。



乗車発進時の運転行動の診断と、正しい乗車・発進を学びます。

- 周囲の安全確認をしないですぐ運転席に座る
- シートベルトをしないことがある
- 発進してからシートベルトを締める
- ウィンカーなどによる合図をしないで発進する
- 座ってすぐエンジンをかけ走り出す

走行中の運転行動の診断と、正しい走行中の運転行動を学びます。

- 障害物をさけるために、急ハンドルをすることがある
- 一時停止で、止まらず徐行して通過することがある
- 一時停止で、左右の安全確認をしないことがある
- 発進・進路変更で後方確認しないことがある
- 右左折の合図を直前に出すことがある

## 参加・討論 事故事例

事故事例から、なぜその事故が起きてしまったか、どうしたら回避できたかを考え討論して学びます。また、同じ交通状況でのその他の危険についても考えます。

### 右折時の対向直進バイクとの事故



### 左折時の自転車巻き込み事故



### 右折時の右側からの車との事故



### 左折時の左側からの歩行者との事故



### 道路横断時の自転車との事故



## 参加・討論 危険予測

各交通状況での予測できる危険にはどのようなものがあるかを考え、その危険と回避方法、高齢ドライバーとして留意すべきことを討論して学びます。

### 信号交差点 右折時の危険



### 信号交差点 左折時の危険



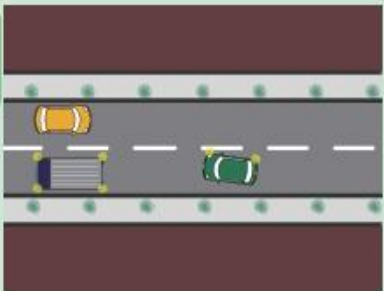
### 無信号交差点 右折時の危険



### 無信号交差点 左折時の危険



### 駐停車車両の 側方通過時の危険



## Q&A

問題に答えながら、交通ルールや得する安全運転について学びます。

### 基本的な交通ルール

基本的な交通ルールについて10問の問題を出題します。間違った問題は再度確認して、しっかりと理解することでルールを守った運転行動に役立てて下さい。

#### 第8問

幼稚園に入る年齢になれば  
チャイルドシートを使わなく  
てもよい

○か×か

6歳未満の幼児を  
乗車させる場合  
チャイルドシートを  
使用しなくてはならない



### 知って得する安全運転

安全運転やエコ運転について10問の問題を出題します。間違った問題は再度確認して、安全運転やエコ運転に役立てて下さい。

#### 第2問

トランクに荷物を載せたまま  
にしていると燃費が悪くなる

○か×か

100kgの荷物を載せて走ると  
およそ3%燃費が悪化



財団法人 日本交通安全教育普及協会

住所：〒106-0031 東京都港区西麻布3-24-20

TEL：03-3478-1831 FAX：03-3478-1835

URL：http://www.jatras.or.jp/ E-mail：tse@jatras.or.jp