

小学生（1～3年生）対象の指導展開例—1

<自転車に乗るときの基本的な心得>



さあ、これから、紙芝居を見ながら、交通ルールについて、おさらいしてみるよ。



みんなは、交通ルールを守ることの大切さが、よく分かったかな。



交通ルールを守らないと、こんな危ないことがあったよね。  
歩いている人が信号を守らないで、車とぶつかりそうになったね。  
自転車で道路の右側を走っていて、こんな危ない目に遭ったね。  
交差点で止まらないバイクが、車とぶつかりそうになったね。  
車が道路の右側を走っていて、車と車がぶつかりそうになったね。  
交通ルールは、とっても大切で、みんなが守らなければいけないものなんだよ。



次は、道路での自転車の正しい乗り方を、おさらいしてみよう。



自転車で、道路を走るときは、道路の左側を走ろう。  
道路の右側を走ると、こんなに危なかったんだよね。



自転車で、歩道を走るときは、道路に近い所をゆっくり走ろう。  
歩道の真ん中を走ると、こんなに危なかったんだよね。



自転車を止めるときは、決められた場所にきちんと止めよう。  
決められた場所じゃない所に止めると、歩いている人や車に、とっても迷惑になるんだね。



みんな、交通ルールのことよく分かったよね。  
これからは、交通ルールをしっかり守り、安全に自転車に乗ろうね。

## 小学生（1～3年生）対象の指導展開例—2

### <自転車に乗るときの注意>



さあ、これから、紙芝居を見ながら、自転車に乗るときの注意について、おさらいしてみよう。



雨の日に、傘をさして自転車に乗っても大丈夫かな。



雨の日に、自転車に乗るときは、レインコートを着て乗るのが安全な乗り方だね。傘をさして自転車に乗っていると、歩道ではこんな危ないことになるんだね。道路では、車とぶつかりそうになったね。



次に、自転車の危ない乗り方の絵があるよ。どうすれば安全だったのかな。



自分の体に合った自転車に乗ることだったよね。自転車に乗るときは、ヘルメットをきちんとかぶるんだよね。自転車に乗る前に、ブレーキがちゃんと動くか、よく調べてから乗るんだよね。荷物を積むひもは、しっかり巻いてから乗るんだよね。



自転車に乗るときの注意、よく分かったかな。勉強したことを、忘れないで、安全に自転車に乗ろうね。

# 小学生（1～3年生）対象の指導展開例—3

## <自転車の安全な乗り方>



さあ、これから、紙芝居を見ながら、自転車の安全な乗り方について、おさらいしてみよう。



みんなは、自転車の安全な乗り方が、よく分かったかな。



自転車に乗るときは、自転車の左側から乗ろう。  
自転車の右側から乗ると、こんな危ないことがあるんだっただね。



道路を走るときは、道路の左側の端を走ろう。  
車と車の間を走ると、こんな危ないことがあるんだっただね。



自転車の危ない乗り方、よく分かったかな。  
二人乗りをすること。  
並んで走ること。  
競走すること。  
ジグザグ運転をすること。  
物をハンドルにかけて乗ること。  
こんな危ない乗り方は、やめようね。



次の絵も、危ない乗り方の絵だね。  
雨の日に、傘をさして乗ること。  
夜に、ライトをつけずに乗ること。  
踏切を止まらないで渡ること。  
ブレーキが壊れた自転車に乗ること。  
どうすれば安全だったかな。

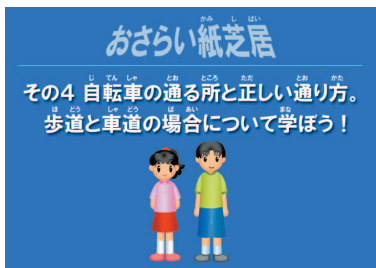


一列になって走ろう。  
雨の日に、自転車に乗るときは、レインコートを着て乗ろう。  
夜は、必ずライトをつけて乗ろう。  
踏切では、手前で一度止まって、安全を確かめてから、自転車を押して渡ろう。  
ブレーキが壊れたら、自転車を押して歩こう。

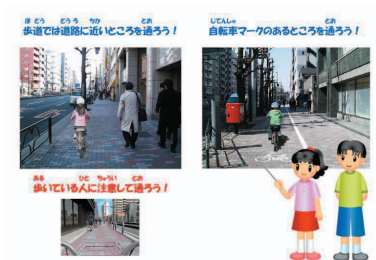


自転車の危ない乗り方をよく知って、安全な乗り方を心がけよう。

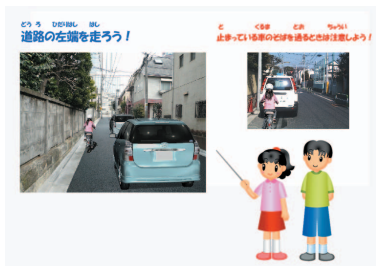
小学生（1～3年生）対象の指導展開例—4  
 <自転車の通る場所と正しい通り方（歩道と車道）>



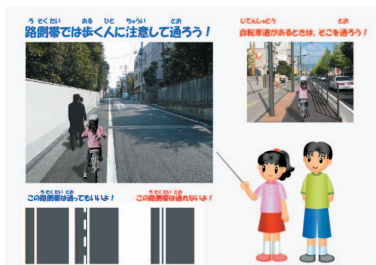
さあ、これから、紙芝居を見ながら、歩道と道路を走るときの正しい通り方について、おさらいしてみよう。



歩道を走るときの正しい通り方、よく分かったかな。  
 道路に近い所をゆっくり走ろう。  
 自転車のマークがあるときは、そこを走ろう。  
 歩道の真ん中を走ると、こんな危ないことがあったよね。  
 歩いている人に注意して、ぶつかりそうなときは一度止まろう。



道路を走るときの正しい通り方は、分かったかな。  
 道路の左側の端を走ろう。  
 止まっている車のそばを通るときは、注意して通ろう。



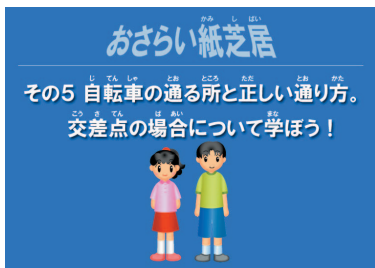
白い線の路側帯を走るときの正しい通り方は、分かったかな。  
 歩いている人に注意して、ぶつかりそうなときは一度止まろう。  
 2本線の路側帯は、自転車は通れないんだね。  
 自転車道があるときは、そこを通ろう。



歩道と道路を走るときの正しい通り方、よく分かったかな。  
 勉強したことを、忘れないで、安全に自転車に乗ろうね。

## 小学生（1～3年生）対象の指導展開例—5

### <自転車の通る場所と正しい通り方（交差点と道路の横断）>

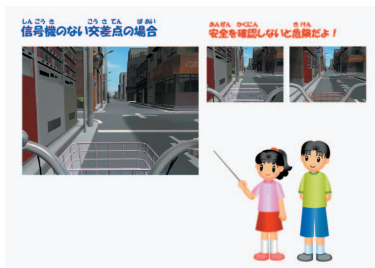


さあ、これから、紙芝居を見ながら、交差点の正しい通り方と横断の仕方について、おさらいしてみよう。



信号機のある交差点を通るとき、青信号でも、安全を確かめないで通ると、前から右に曲がってくる車や後ろから左に曲がってくる車とぶつかるかもしれないね。

車が近づいてこないか、よく確かめることが大切だよ。横断するときに自転車横断帯があるときは、そこを渡ろう。



信号機のない交差点を通るとき、止まらないで通ると、前や後ろ、右や左から走ってくる車とぶつかるかもしれないね。

一時停止の白い線で必ず一度止まって、前や後ろ、右左の安全を確かめてから通ろう。



次は、正しい横断の仕方だよ。

横断歩道を渡るときに、渡っている人がいるときは、自転車から降りて押して歩くんだよね。

近くに自転車横断帯があるときは、そこを通るんだよね。

近くに横断歩道や自転車横断帯がない所を渡るときは、右左がよく見える所を選んで、車が走ってこないときに直角に渡るんだよね。

正しい横断の仕方を、きちんと守るようにしようね。



交差点の正しい通り方、みんなよく分かったかな。

交差点は、車や人などみんなが通る所だから、特に注意して通ろう。

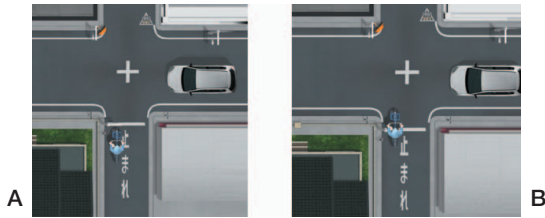




自転車に乗るときの基本的な心得（小学生（4～6年生）対象の指導展開例－1）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はAです。

一時停止の標識や白い停止線のある所を通行するときは、必ず停止線でいったん止まり、右左、前と後ろの安全を確かめてから、進むようにしましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？

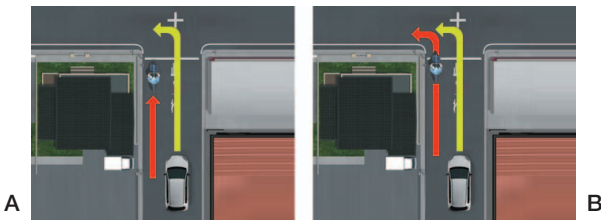


A 2 正解はBです。

一時停止の標識や白い停止線がなくても、狭い道路から広い道路に出る場合や見通しの悪い曲がり角を通行するときは、一時停止をして、安全を確認してから通行するようにしましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

左に曲がろうとする車がある場合、AとB、どちらが危険な乗り方でしょうか？



A 3 正解はBです。

車の運転者が自転車に気付かなかったり、車の後ろのタイヤが自転車を巻き込んだりする危険があります。後ろから、左に曲がろうとしている車がある場合は、その車を先に通してから通行するようにしましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

一時停止の標識は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。

Bは車両進入禁止の標識で、車や自転車は進入してはいけないという意味です。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい乗り方をしているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAです。

歩行者、特に小さな子どもやお年寄り、身体の不自由な人などがいたら、思いやりの気持ちを持って行動するようにしましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

自転車を正しく止めているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はBです。

自転車は決められた場所に止めるようにしましょう。

## 自転車に乗るときの注意（小学生（4～6年生）対象の指導展開例－2）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

雨の日の自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はAです。

雨の日は、できるだけ明るい目立つ色のレインコートを着て乗るようにしましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？

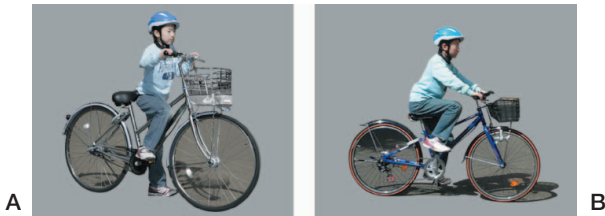


A 2 正解はBです。

自転車に乗るときは、乗車用のヘルメットをかぶるようにしましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 3 正解はBです。

自分の体に合った自転車に乗りましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

安全な自転車は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。

Bの自転車はブレーキが壊れています。

自転車に乗る前には、点検・整備をしっかりと行うようにしましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の安全な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAです。

ズボンのすそや荷台のひもがチェーンやスポークに巻き込まれないように注意しましょう。

自転車の安全な乗り方（小学生（4～6年生）対象の指導展開例－3）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。  
自転車に乗るときは、自転車の左側から乗り降り  
しましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はBです。  
車のすぐ後ろに続いて走ったり、車と車の間に割  
り込むのはやめましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 3 正解はAです。  
二人乗りは危険なので、やめましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はBです。  
歩行者や車に迷惑や危険を及ぼす並進、競走、ジ  
グザグ運転などはやめましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はBです。  
傘をさしたり、物を持ったり、ハンドルにかけた  
りして乗るのは危険なのでやめましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はAです。  
夜間は必ずライトをつけて走行しましょう。

Q 7 次の2つの絵をよく見てください。  
踏切を正しく横断している自転車は、AとB、どちらでしょうか？



Q 8 次の2つの絵をよく見てください。  
走行中にライトが故障した場合、正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 7 正解はAです。  
踏切では、必ず一時停止をして安全を確認し、自転車を押して渡るようにしましょう。

A 8 正解はAです。  
ブレーキやライトが故障したり、道路が凍っていたり、雨や風が強いときは、自転車を押して歩きましょう。

自転車の通行場所と正しい通行方法（小学生（4～6年生）対象の指導展開例－4）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はAです。

車道を通行するときは、道路の左端を通行するようによみましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はBです。

止まっている車の右側を通行するときは、車の手前でいったん止まり、前や後ろの安全を確かめてから、車との安全な距離を保ちながら、ゆっくり走行するようによみましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

自転車道の標識は、AとB、どちらでしょうか？

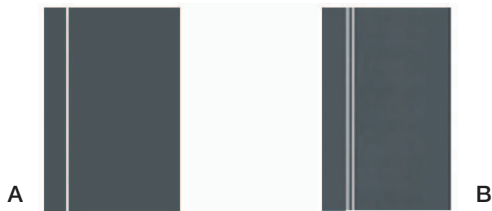


A 3 正解はBです。

自転車道がある場合は、そこを通るようにによみましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

自転車が通行できる路側帯は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。

2本線の路側帯は通行できません。路側帯を通行するときは、歩行者の通行の妨げにならないようにによみましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAです。

歩道の車道に近い所または指定された所をいつでも止まれるスピードで走り、歩行者の通行を妨げそうな場合は一時停止し、歩行者が多いときは降りて押して歩きます。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

自転車が歩道を通行してもよいという標識は、AとB、どちらでしょうか？



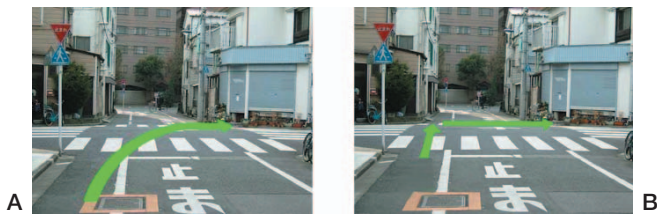
Q 7 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



Q 8 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



Q 9 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



Q 10 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい横断の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はBです。

小学生は歩道を通行することができますが、中学生になったら、自転車歩道通行可の標識のある歩道だけを通ることができます。

A 7 正解はBです。

信号機のある交差点で右折するときは、青信号で交差点の向こう側までまっすぐに進み、その地点で止まり右に向きを変え、前方の信号が青になってから進みます。

A 8 正解はBです。

信号機のない交差点で右折するときは、停止線で一時停止し、前後左右の安全を確かめ、できるだけ道路の左端に寄って交差点の向こう側までまっすぐに進み、十分にスピードを落として曲がりましょう。

A 9 正解はAです。

横断歩道を通行するときに、歩行者がいる場合は、歩行者の通行を妨げないように、自転車から降りて押して歩くようにしましょう。

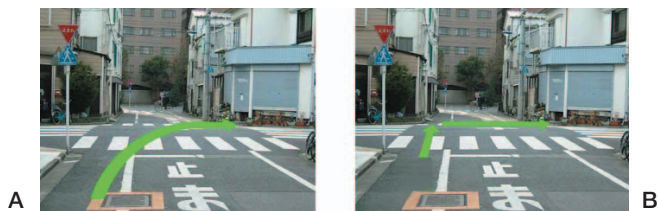
A 10 正解はBです。

近くに横断歩道や自転車横断帯がない場合は、右左の見通しのきく所を選んで、車のとぎれたときに直角に横断し、斜め横断はやめましょう。

自転車に乗るときの基本的な心得（中学生対象の指導展開例－1）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。

信号機のない交差点で右折するときは、停止線で一時停止し、前後左右の安全を確かめ、できるだけ道路の左端に寄って交差点の向こう側までまっすぐに進み、十分にスピードを落として曲がりましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はBです。

一時停止の標識や停止線がなくても、狭い道路から広い道路に出る場合や見通しの悪い曲がり角を通行するときは、一時停止をして、安全を確認してから通行するようにしましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

左に曲がろうとする車がある場合、AとB、どちらが危険な乗り方でしょうか？



A 3 正解はAです。

車の死角や内輪差により、自転車が巻き込まれる危険があります。後ろから、左折車がある場合は、その車を先に通してから通行するようにしましょう。

Q 4 中学生が自転車に乗って加害事故を起こすと、AとB、どちらの責任が問われるのでしょうか？



A 4 正解Bです。

刑罰が科せられたりする刑事責任と、被害者に与えた損害を賠償する民事責任の両方が問われます。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

事故を起こしてケガ人がある場合に最初に行う対応は、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAです。

ケガ人がある場合は、ケガ人の手当てが最優先です。まず救急車を呼びましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい乗り方をしているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はBです。

小さな子どもやお年寄り、身体の不自由な人などがいたら、思いやりの気持ちを持って行動するようにしましょう。

Q 7 次の2つの絵をよく見てください。

自転車を駐車する場合は、AとB、どちらが正しいでしょうか？



A 7 正解はAです。

自転車を駐車する場合は、歩行者や車の迷惑にならないように、決められた場所にきちんと駐車するようにしましょう。



自転車に乗るときの注意（中学生対象の指導展開例ー2）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はAです。  
傘をさして自転車に乗るのは、不安定な運転になったり、視野が妨げられたりして危険です。  
雨の日は、明るい目立つ色のレインコートを着用し、普段よりスピードを落として乗るようにしましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はAです。  
自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用し、あごひもをしっかり締めましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。  
点検・整備が必要な自転車は、AとB、どちらでしょうか？



A 3 正解はBです。  
Bの自転車はブレーキが壊れています。  
自転車に乗る前には、点検・整備をしっかりと行うようにしましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。  
荷物の積み方で正しいのは、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。  
荷台から大きくはみ出すような荷物は、不安定な運転になりやすく、歩行者や車と接触する危険があります。注意しましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車安全整備士が点検・整備を行い、点検整備基準に適合した普通自転車に貼るマークは、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAのTSマークです。  
Bは、日本工業規格に適合した自転車に貼るJISマークです。

## 自転車の安全な乗り方（中学生対象の指導展開例－3）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

交通ルールを守って自転車に乗っているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。

自転車は歩道通行可の標識のある所以外は、原則車道を通行しなければいけません。

Q 2 次の2つの危険な乗り方をよく見てください。

バランスを崩し、走行が不安定になる危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はAです。

二人乗りは、車体がふらつきハンドル操作がしにくくなるため危険です。また、Bの並進走行も周りの人の迷惑となるので、並進可の標識がある所以外では、やめましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

踏切を安全に横断しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 3 正解はAです。

踏切では、必ず一時停止をして安全を確認し、自転車を押して渡るようにしましょう。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

危険な乗り方をしている自転車は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。

物をかごや荷台に適切に積んで、両手で運転するようにしましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

交通ルールに違反する乗り方をしている自転車は、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はAです。

夜間は必ずライトをつけて走行しましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

走行中にライトが故障した場合、正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はAです。

ブレーキやライトが故障したり、道路が凍っていたり、雨や風が強いときは、自転車を押して歩きましょう。

自転車の通行場所と正しい通行方法（中学生対象の指導展開例－4）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

止まっている車のそばを安全に通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A 1 正解はBです。

止まっている車の右側を通行するときは、車の手前でいったん止まり、前や後ろの安全を確かめてから、車との安全な距離を保ちながら、ゆっくり走行するようにしましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

車道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A 2 正解はAです。

車道を通行するときは、車道の左端を通行するようにしましょう。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

歩道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A 3 正解はBです。

歩道を通行するときは、歩道の車道寄りの部分または指定された部分をいつでも止まれるスピードで走り、歩行者の通行を妨げそうな場合は一時停止し、歩行者が多いときは降りて押して歩きます。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

自転車が行ける路側帯は、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A 4 正解はAです。

2本線の路側帯は通行できません。路側帯を通行するときは、歩行者の通行の妨げにならないように注意しましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

横断歩道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A 5 正解はAです。

横断歩道を通行するときに、歩行者がいる場合は、歩行者の通行を妨げないように、自転車から降りて押して歩くようにしましょう。

Q6 次の2つの絵をよく見てください。  
 自転車が歩道を通行してもよいという標識は、AとB、どちら  
 でしょうか？



A



B

Q7 次の2つの絵をよく見てください。  
 歩道上で自転車同士が行き違うとき、正しいのは、AとB、どち  
 らでしょうか？



A



B

Q8 次の2つの絵をよく見てください。  
 自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A



B

Q9 次の2つの絵をよく見てください。  
 自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A



B

Q10 次の2つの絵をよく見てください。  
 自転車の正しい横断の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A



B

A6 正解はAです。  
 小学生は歩道を通行することができますが、中学  
 生からは自転車歩道通行可の標識のある歩道だけ  
 通行することができます。Bは並んで通行すること  
 ができる、並進可の標識です。

A7 正解はAです。  
 自転車同士が行き違うときは、スピードを落として  
 安全な間隔を保ち、歩行者に注意しながら、相  
 手の自転車を右に見ながらよけて通ります。

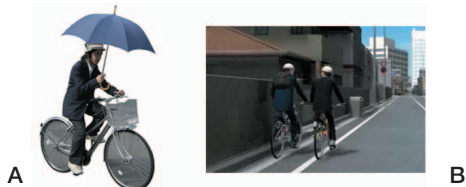
A8 正解はBです。  
 信号機のある交差点で右折するときは、青信号で  
 交差点の向こう側までまっすぐに進み、その地点  
 で止まり右に向きを変え、前方の信号が青になっ  
 てから進みます。

A9 正解はBです。  
 信号機のない交差点で右折するときは、停止線で  
 一時停止し、前後左右の安全を確かめ、できるだ  
 け道路の左端に寄って交差点の向こう側までまっ  
 すぐに進み、十分にスピードを落として曲がりま  
 しょう。

A10 正解はBです。  
 近くに横断歩道や自転車横断帯がない場合は、右  
 左の見通しのきく所を選んで、車のとぎれたとき  
 に直角に横断し、斜め横断はやめましょう。

自転車に乗るときの基本的な心得（高校生対象の指導展開例-1）

Q 1 次の2つの危険な乗り方をよく見てください。  
不安定な運転になったり、視野が妨げられたりして危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



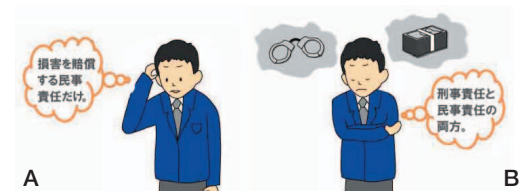
A 1 正解はAです。  
傘さし運転は不安定な運転になったり、視野が妨げられたりして危険です。  
雨の日は、明るい目立つ色のレインコートを着用し、普段よりスピードを落として乗るようにしましょう。  
また、Bの並進走行も周りの人の迷惑となるので、並進可の標識がある所以外では、やめましょう。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。  
信号機のない交差点での自転車の正しい通行の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はAです。  
一時停止の標識や停止線がなくても、狭い道路から広い道路に出る場合や見通しの悪い曲がり角を通行するときは、一時停止をして、安全を確認してから通行するようにしましょう。

Q 3 高校生が自転車に乗って加害事故を起こすと、AとB、どちらの責任が問われるでしょうか？



A 3 正解はBです。  
刑罰が科せられたりする刑事責任と、被害者に与えた損害を賠償する民事責任の両方が問われます。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。  
事故を起こしてケガ人がある場合に最初に行う対応は、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。  
ケガ人がある場合は、ケガ人の手当てが最優先です。まず救急車を呼びましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車の正しい乗り方をしているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はBです。  
小さな子どもやお年寄り、身体の不自由な人などがいたら、思いやりの気持ちを持って行動するようにしましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車を駐車する場合は、AとB、どちらが正しいでしょうか？



A 6 正解はAです。  
自転車を駐車する場合は、歩行者や車の迷惑にならないように、決められた場所にきちんと駐車するようにしましょう。

## 自転車に乗るときの注意（高校生対象の指導展開例ー2）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

点検・整備が必要な自転車は、AとB、どちらでしょうか？



Q 2 次の2つの絵をよく見てください。

夜間に乗ってはいけない自転車は、AとB、どちらでしょうか？



Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

自転車安全整備士が点検・整備を行い、点検整備基準に適合した普通自転車に貼るマークは、AとB、どちらでしょうか？



Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

雨の日の自転車の正しい乗り方は、AとB、どちらでしょうか？



Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

危険な乗り方をしているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。

Bの自転車はブレーキが壊れています。

自転車に乗る前には、点検・整備をしっかりと行うようにしましょう。

A 2 正解はBです。

夜間に反射器材または尾灯のついていない自転車には乗ってはいけません。自転車に乗る前に点検・整備をしっかりと行いましょう。

A 3 正解はAのTSマークです。

Bは、日本工業規格に適合した自転車に貼るJISマークです。

A 4 正解はBです。

自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用し、あごひもをしっかりと締めましょう。

A 5 正解はAです。

傘をさして自転車に乗るのは、不安定な運転になったり、視野が妨げられたりして危険です。雨の日は、明るい目立つ色のレインコートを着用し、普段よりスピードを落として乗るようにしましょう。

A 6 正解はBです。

自転車に荷物を積むときは、前が見えなくなったり、自転車の安定が悪くなったりしないように、かごや荷台に適切に積むようにしましょう。

自転車の安全な乗り方（高校生対象の指導展開例一3）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。

夜間、走るときに安全なのは、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。

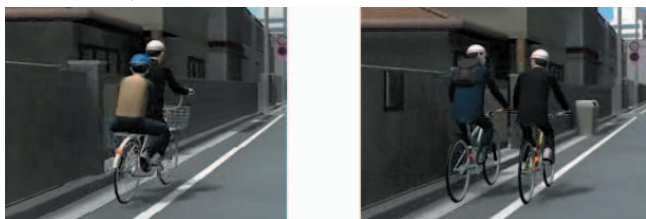
車や歩行者に自転車の存在を知らせるために、側面にも反射材を付けましょう。

Q 2 次の2つの危険な乗り方をよく見てください。

バランスを崩し、走行が不安定になる危険な乗り方は、AとB、どちらでしょうか？

A 2 正解はAです。

二人乗りは、車体がふらつきハンドル操作がしにくくなるため危険です。また、Bの並進走行も周りの人の迷惑となるので、並進可の標識がある所以外では、やめましょう。



Q 3 次の2つの絵をよく見てください。

雨の日、自転車に乗るのに安全なのは、AとB、どちらでしょうか？

A 3 正解はAです。

雨の日は危険な傘さし運転をやめて、レインコートを着用しますが、車の運転者から見えやすくするために、明るい目立つ色のレインコートを着用するようにしましょう。



Q 4 次の2つの絵をよく見てください。

並んで走行することができる標識は、AとB、どちらでしょうか？

A 4 正解はAです。

並進可の標識がある所以外では、周りの人の迷惑となるので並んで走るのをやめましょう。



Q 5 次の2つの絵をよく見てください。

危険な乗り方をしている自転車は、AとB、どちらでしょうか？

A 5 正解はBです。

傘さし運転や物を持ったり、ハンドルにさげたりして自転車に乗るのは、運転が不安定になるので、やめましょう。



Q 6 次の2つの絵をよく見てください。

踏切を正しく横断しているのは、AとB、どちらでしょうか？

A 6 正解はAです。

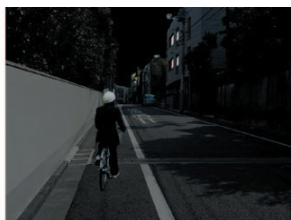
踏切では、必ず一時停止をして安全を確認し、自転車を押して渡るようにしましょう。



Q7 走行中にライトが故障した場合、正しく通行しているのは、AとBどちらでしょうか？



A



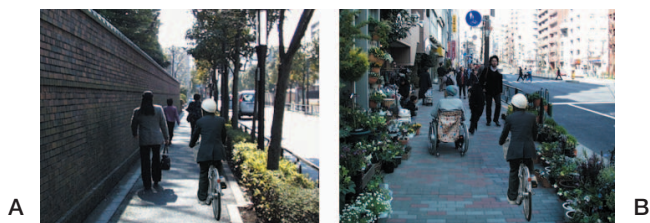
B

A7 正解はAです。  
ブレーキやライトが故障したり、道路が凍っていたり、雨や風が強いときは、自転車を押して歩きましょう。



自転車の通行場所と正しい通行方法（高校生対象の指導展開例一4）

Q 1 次の2つの絵をよく見てください。  
正しい通行の仕方をしているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 1 正解はBです。  
自転車歩道通行可の標識のある歩道を通行することができます。

Q 2 次の2つの絵をよく見てください。  
歩道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 2 正解はBです。  
歩道を通行するときは、歩道の車道寄りの部分または指定された部分をいつでも止まれるスピードで走り、歩行者の通行を妨げそうな場合は一時停止し、歩行者が多いときは降りて押して歩きます。

Q 3 次の2つの絵をよく見てください。  
歩道で自転車同士が行き違うとき、正しいのは、AとB、どちらでしょうか？



A 3 正解はAです。  
自転車同士が行き違うときは、スピードを落とし安全な間隔を保ち、歩行者に注意しながら、相手の自転車を右に見ながらよけて通ります。

Q 4 次の2つの絵をよく見てください。  
車道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 4 正解はAです。  
車道を通行するときは、車道の左端を通行するようにしましょう。

Q 5 次の2つの絵をよく見てください。  
止まっている車のそばを安全に通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



A 5 正解はBです。  
止まっている車の右側を通行するときは、車の手前でいったん止まり、前や後ろの安全を確かめてから、車との安全な距離を保ちながら、ゆっくり走行するようにしましょう。

Q 6 次の2つの絵をよく見てください。  
自転車が通行できる路側帯は、AとB、どちらでしょうか？



A 6 正解はAです。  
2本線の路側帯は通行できません。路側帯を通行するときは、歩行者の通行の妨げにならないように注意しましょう。

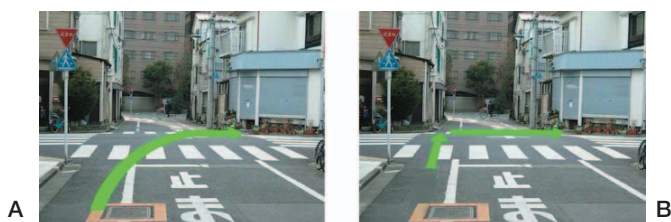
Q7 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



Q8 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい右折の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



Q9 次の2つの絵をよく見てください。

横断歩道を正しく通行しているのは、AとB、どちらでしょうか？



Q10 次の2つの絵をよく見てください。

自転車の正しい横断の仕方は、AとB、どちらでしょうか？



A7 正解はBです。

信号機のある交差点で右折するときは、青信号で交差点の向こう側までまっすぐに進み、その地点で止まり右に向きを変え、前方の信号が青になってから進みます。

A8 正解はBです。

信号機のない交差点で右折するときは、停止線で一時停止し、前後左右の安全を確かめ、できるだけ道路の左端に寄って交差点の向こう側までまっすぐに進み、十分にスピードを落として曲がりましょう。

A9 正解はAです。

横断歩道を通行するときに、歩行者がいる場合は、歩行者の通行を妨げないように、自転車から降りて押して歩くようにしましょう。

A10 正解はBです。

近くに横断歩道や自転車横断帯がない場合は、右左の見通しのきく所を選んで、車のとぎれたときに直角に横断し、斜め横断はやめましょう。

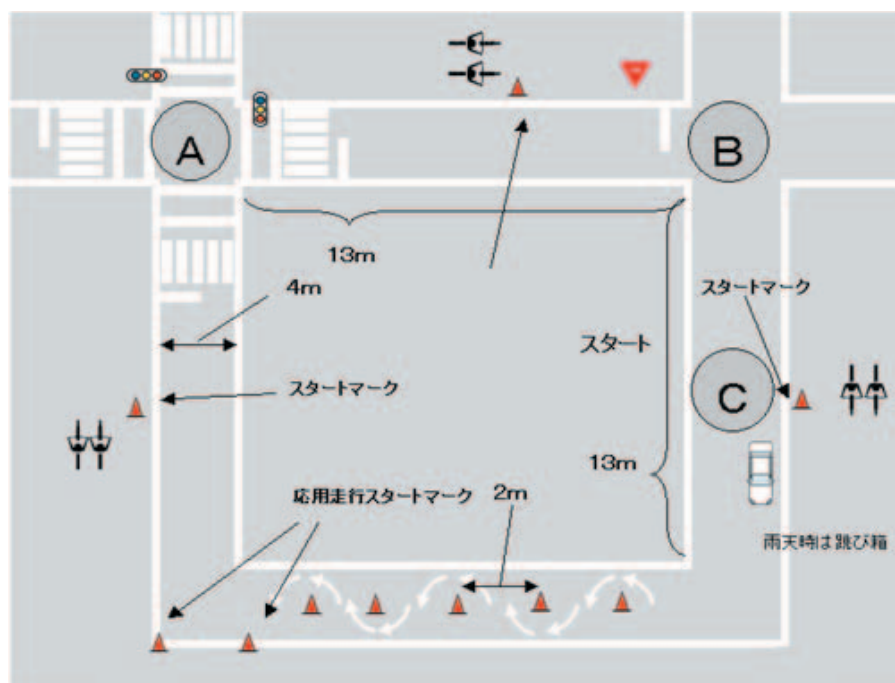
## <設定>

- 時間 : 2時間  
 参加数 : 児童60~80名  
 場所 : 小学校グラウンド  
 指導者 : 6~12名  
 準備物 : 自転車、ヘルメット、拡声器、メジャー、模擬信号機、一時停止標識、パイロン、ゼッケン等  
 内容 : 下図参照

時間	項目	Aコート			Bコート		
		赤青	黄	黄	赤	黄	青
		9:00 ~ 9:30	30	受付			
9:30 ~ 9:35	5	開会・説明					
9:35 ~ 9:45	10	班編成					
9:45 ~ 10:00	15	基本指導					
10:00 ~ 10:15	15	A	B	C	A	B	C
10:15 ~ 10:25	10	休憩					
10:25 ~ 10:40	15	B	C	A	B	C	A
10:40 ~ 10:55	15	C	A	B	C	A	B
10:55 ~ 11:25	30	応用走行					
11:25 ~ 11:30	5	まとめ					

A = 信号機のある交差点の右折  
 B = 信号機のない交差点の右折  
 C = 駐停車車両の側方通行

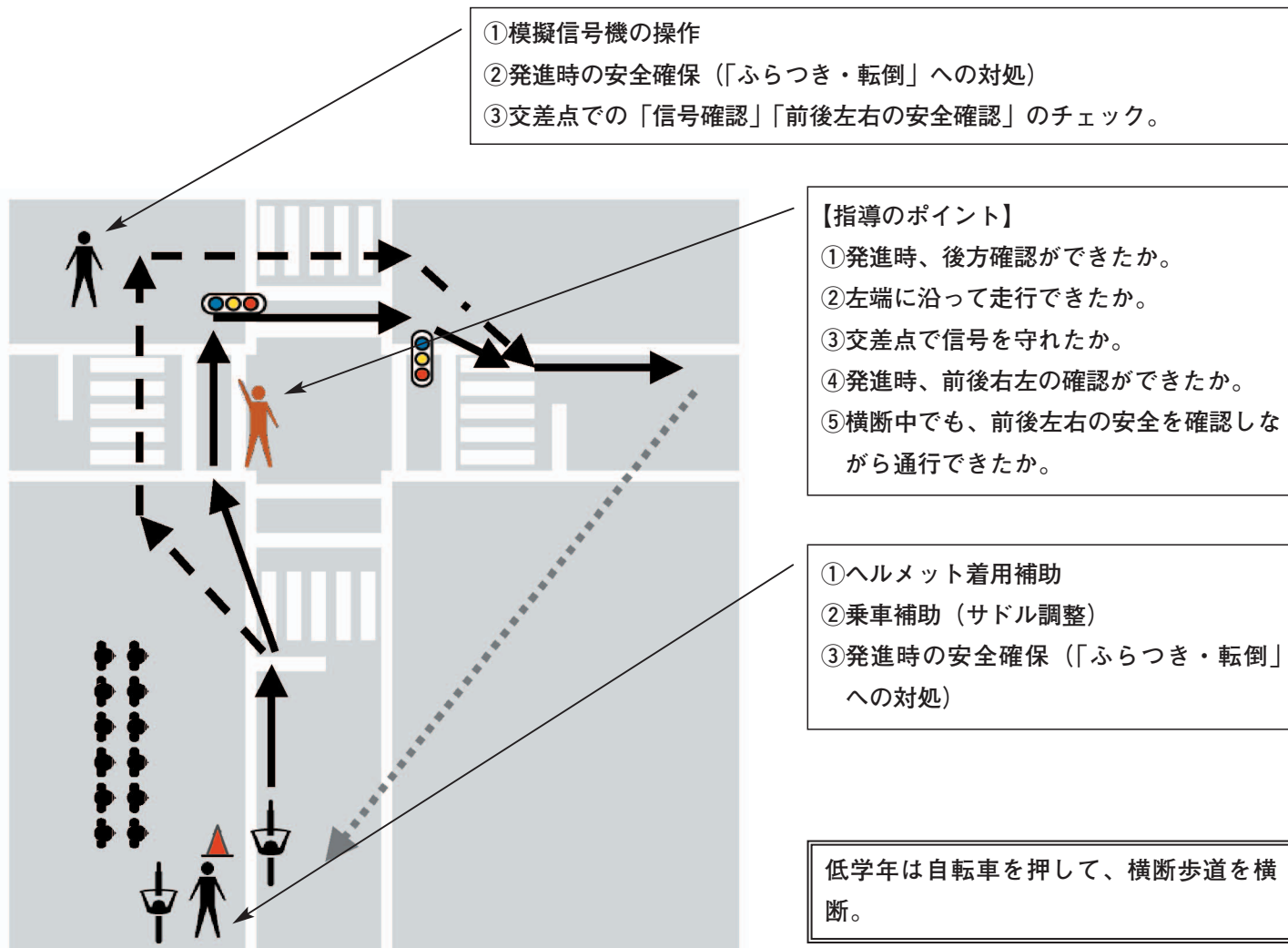
コース図 : 下図コースを2面設定



A (信号機のある交差点の右折) 《15分》

準備	<p>信号機のある交差点で2段階右折を行わず、安全確認も不十分のまま右折をしている児童がしばしば見受けられる。 ここでは信号機のある交差点での右折の方法を、実技を通して身に付けさせ、交差点での事故防止を図る。</p>
学習内容	<p>①信号機のある交差点の右折(2段階右折)方法を身に付けさせる。 ②安全に通行するための心構えや安全確認の仕方を身に付けさせる。</p>
指導のねらい	<p>模擬信号機2基、自転車2～3台、パイロン、(雨天の場合は自転車横断帯マット)</p>
内 容	
<p>(1)「挨拶」と「自己紹介」 (2)「学習のねらい」の説明と注意事項 (3)場面設定の説明 (4)指導者による説明 → 模範走行(正しい右折の仕方) ①ブレーキを握って、後方を確認し、自転車に左側から乗車する。 ②後方の安全を確かめてから発進する。 ③信号を確認する。 ④赤信号では、横断歩道手前の停止線で停止する。その際、後方の安全を確認してから停止する。 ⑤信号が青になるのを待つ間、他の車両の動きに注意して安全確認する。 ⑥青信号に従って、前後左右の安全を確認しながら、自転車横断帯を徐行し、横断する。 《低学年》 青信号に従って、前後左右の安全を確認しながら、横断歩道を自転車押して、歩いて横断する。 ⑦横断中でも、他の車が来ないか、前後左右の安全を確認しながら横断する。 ⑧前方の交差点角の手前で、安全を確かめてから停止する。 ⑨左折する車両がある場合は先に左折させる。 ⑩後方の安全確認した後、自転車から降りて、自転車を停止線まで移動させ、右折する方向の信号が青になるのを待つ。 《低学年》 横断歩道を横断し終わったら、歩道上で、右折する方向の信号が青になるのを待つ。 ⑪青信号になったら、前後左右の安全を確認して発進する。 《低学年》 青信号になったら、前後左右の安全を確認して横断歩道上を歩いて横断する。 ⑫横断中でも、他の車が来ないか、前後左右の安全を確認しながら横断する。 ⑬停止する位置で、後方の安全確認をして、道路左端に停止して、自転車の左側から降りる。</p> <p>(5)参加者全員で正しい右折の実技を行う。</p>	<p>○挨拶は大きな声で元気よく。明るい雰囲気です。 ○平易な言葉で簡潔に。 ○説明には、日頃のヒヤリ体験を引用するなどして、具体的な話をする。</p> <p>《実技体験での注意点》 ○常に安全走行に気を付けさせる。 ○自転車のふらつきがある場合には、注意しながら走行させる。 ○後方の安全確認が形だけにならないように、後方の安全確認で何が見えたかを確認してみるとよい。 ○停止線で確実に停止させる。 ○交差点では徐行すること、右左折車の車両の有無に注意すること、歩行者の保護が必要であることに触れる。</p> <p>《年齢差に関する指導方法の違い》 ○1～3年生は安全のために自転車を押して横断歩道を横断する。 ○4～6年生自転車横断帯を乗って渡る。</p>
MEMO	

## A 信号機のある交差点の右折（指導のポイントと役割）



B（信号機のない交差点の右折）《15分》

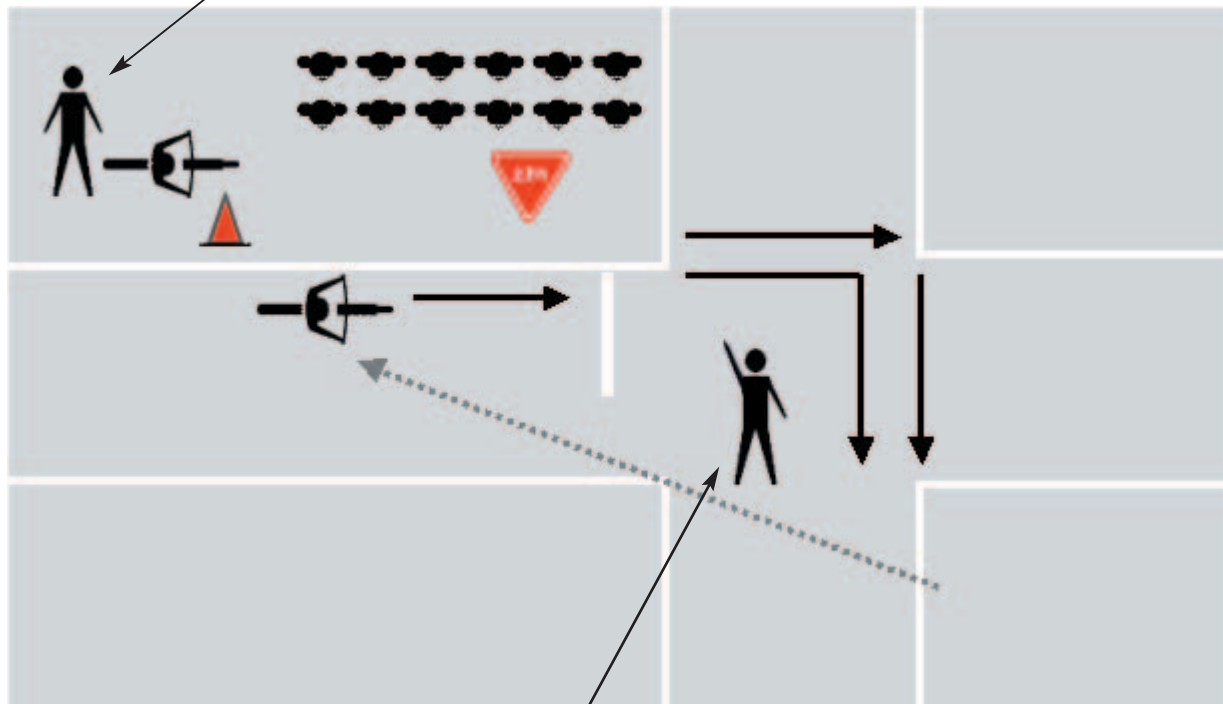
指導のねらい	自転車乗用中の事故の多くは、信号機のない交差点での安全不確認や一時不停止による出会い頭事故である。ここでは、信号機のない交差点での正しい右折方法や安全確認の仕方を理解させ、実践させることによって、交差点での事故防止を図る。
学習の内容	①信号機のない交差点の右折方法を身に付けさせる。 ②安全に通行するための心構えや安全確認の仕方を身に付けさせる。
準備	一時停止標識1基、自転車2～3台、パイロン

内 容	留 意 点
(1) 「挨拶」と「自己紹介」 (2) 「学習のねらい」の説明と注意事項 (3) 場面設定の説明 (4) 指導者による説明 → 模範走行（正しい右折の仕方） ①ブレーキを握って、後方を確認し、自転車に左側から乗車する。 ②後方の安全を確かめてから発進する。 ③交差点の手前で、後方の安全を確認し、道路の左端に寄って、停止線で一時停止する。 《低学年》交差点の手前で、後方の安全を確認し、道路の左端によって、停止線で停止し、自転車の左側から降りる。 ④左右が見渡せる位置で、前後左右の安全を十分に確認して発進する。 ⑤徐行しながら、交差点の向こう側まで進む。 ⑥前後左右の安全を確認しながら、交差点の端に沿って右折する。この時車の接近に伴う危険や歩行者の保護に十分注意する。 《低学年》（2段階右折）交差点の向こう側できたら、後方を確認し、一時停止する。右折する方向に向きを変え、左右が見渡せる位置で、前後左右の安全を十分に確認して発進する。 ⑦停止する位置で、後方の安全確認をして、道路左端に停止して、自転車の左側から降りる。 (5) 参加者全員で正しい右折の実技を行う。	○挨拶は大きな声で元気よく。明るい雰囲気です。 ○平易な言葉で簡潔に。 ○説明には、日頃のヒヤリ体験を引用するなどして、具体的な話をする。 《実技体験での注意点》 ○常に安全走行に気を付けさせる。 ○自転車のふらつきがある場合には、注意しながら走行させる。 ○後方の安全確認が形だけにならないように、後方の安全確認で何が見えたかを確認してみるとよい。 ○停止線で確実に停止させる。 ○交差点では徐行すること、右左折車の車両の有無に注意すること、歩行者の保護が必要であることを触れる。 ○信号機のない交差点では、交差点に入る手前で標識・標示の有無にかかわらず一時停止をして安全確認することが、特に重要であることを強調する。 ○交差点の中心あたりを通る小回り右折は、違反であるとともに、安全確認がしにくく、たいへん危険であることに気付かせる。 ○信号機のある交差点と異なり走行しながら交差点内で右折できるが、直進車や左折車などの車両の接近の危険が感じられる時には、一時停止して安全な状態になってから再び走行を続けさせるようにする。 《年齢差に関する指導方法の違い》 ○1～3年生は2段階右折。 ○4～6年生は徐行しながら交差点の端に沿って曲がる。

MEMO

## B 信号機のない交差点の右折（指導のポイントと役割）

- ①ヘルメット着用補助
- ②乗車補助（サドル調整）
- ③発進時の安全確保（「ふらつき・転倒」への対処）



### 【指導のポイント】

- ①発進時、後方確認ができたか。
- ②左端に沿って走行できたか。
- ③交差点で一時停止できたか。
- ④発進時、左右が十分見渡せるところで安全確認したか。
- ⑤前後右左の確認ができたか。
- ⑥後方の安全確認をして右折したか。

低学年は二段階右折

### C (駐停車車両の側方通行) 《15分》

指導のねらい	駐停車車両の側方を通行する際、安全確認が不十分になりがちであるため、事故の危険性が高くなる。ここでは、駐停車車両の側方通行の実技体験を通して安全確認の重要性を理解させ、実践させることによって、駐停車車両の側方通行時の事故防止を図る。
学習の内容	①正しい駐停車車両の側方通行の方法を身に付けさせる。 ②安全に通行するための心構えや安全確認の仕方を身に付けさせる。 ③自転車が通行できない路側帯があることを理解させる。
準備	駐停車車両1台、自転車2～3台、パイロン
内 容	
<p>(1) 「挨拶」と「自己紹介」</p> <p>(2) 「学習のねらい」の説明と注意事項</p> <p>(3) 場面設定の説明</p> <p>(4) 指導者による説明 → 模範走行(正しい通行の仕方)</p> <p>①自転車は道路左端を走行しなければいけない。</p> <p>②ブレーキを握って、後方を確認し、自転車に左側から乗車する。</p> <p>③後方の安全を確かめてから発進する。</p> <p>④駐停車車両の手前で後方の安全確認をして一時停止・降車し、道路左端の走行が可能かどうか、再度確認する。</p> <p>⑤通行できなければ、道路の中央にはみ出して、駐停車車両の右側方を通行するので、その車両の前方と後方の安全確認を十分にします。</p> <p>⑥接近してくる車がなく、安全であれば注意しながら、駐停車の右側方を自転車を押しながら歩いて通行する。</p> <p>⑦この時に、車のドアが急に開いたり、駐停車車両が急発進することもあるので、十分に注意する。また、車の陰からの歩行者等の飛び出しにも注意する。</p> <p>⑧側方通行が終わったら、速やかに道路左端に戻る。</p> <p>(5) 参加者全員で正しい駐停車車両の側方通行の実技を行う。</p>	<p>○挨拶は大きな声で元気よく。明るい雰囲気です。</p> <p>○平易な言葉で簡潔に。</p> <p>○説明には、日頃のヒヤリ体験を引用するなどして、具体的な話をする。</p> <p>《実技体験での注意点》</p> <p>○常に安全走行に気を付けさせる。</p> <p>○自転車のふらつきがある場合には、注意しながら走行させる。</p> <p>○後方の安全確認が形だけにならないように、後方の安全確認で何が見えたかを確認してみるとよい。</p> <p>○徐行とは「車両等が直ちに停止することができるような速度で進行する」ことをいう。</p> <p>○1～6年生まで自転車を降りて、自転車を押して車の横を通り抜ける。</p> <p>※今回、分かりやすくするため、「路側帯のない道路」という設定で行う。</p>
MEMO	



### C 駐停車車両の側方通行（指導のポイントと役割）

- ①ヘルメット着用補助
- ②乗車補助（サドル調整）
- ③発進時の安全確保（「ふらつき・転倒」への対処）

#### 【指導のポイント】

- ①発進時、後方確認ができたか。
- ②左端に沿って走行できたか。
- ③側方通行する前に、車両の前後が見渡せるところで、十分な安全確認をしたか。
- ④側方通行が終了したら、速やかに左端に戻れたか。

駐停車車両横を自転車を押して通行。

